

CHAKRAS PRINCIPALES

1er Chakra – Chakra Basico / Raiz

2do Chakra – Chakra Sexual / Sacro

3er Chakra – Plexo Solar

4^{to} Chakra – Chakra Cardiac

5^{to} Chakra – Chakra Laringeo

6^{to} Chakra – Tercer Ojo

7mo Chakra – Chakra Coronario

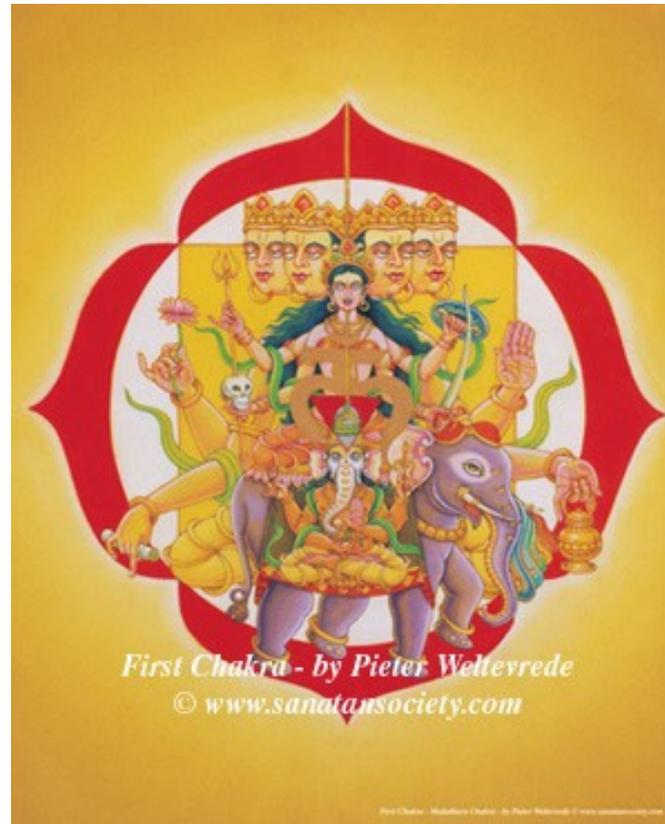
COMO SE RELACIONAN:



CHAKRA BASICO / RAIZ O DE LA MATERIALIZACION

- COLOR PREDOMINANTE : **ROJO** (café y malva)
- LOCALIZACION: En el **PERINEUM** o **PERINE**
- PERTENECE AL ELEMENTO **TIERRA**:
- Esta relacionado con todo aquello que forma la parte basica y elemental de nuestro cuerpo: huesos, musculos, cabellos, unias, dientes.
- VIBRACION: Especialmente en YEMAS DE DEDOS
- NUTRE EN PLANO FISICO:
 - Organos Sexuales; Glandulas Adrenales; Base Espina Dorsal y Sistema Esqueletal; Musculos; Sangre; Piernas y Pies; Recto; Temperatura del Cuerpo; Proceso de Crecimiento Sistema Inmunologico.
- CONDICIONES Y ENFERMEDADES FISICAS ASOCIADAS:
 - Cancer; Baja Vitalidad; Problemas de la Espalda Baja; Alergias; Problemas con el Crecimiento; Disfunciones Sexuales; Problemas Circulatorios; Desordenes del Sistema Circulatorio; Depresion.
- EMOCIONES Y PATRONES DE PENSAMIENTO:
 - Sentido de Pertenencia a un Grupo; Sentido de Seguridad Economica y Asertividad; Vinculo con lo Real (Pies en la Tierra); Deseo de Vivir.
 - Sentido de falta de Seguridad; Demasiadas Necesidades; Ve al Sexo solo como Lujuria y no como Amor; Sentido de Colera hacia Si Mismo y Otros; Destruye en vez de Contruir.
- CUALIDADES ESPIRITUALES:
 - Conciencia de Prosperidad; Sentido de Pertenencia a un "TODO"

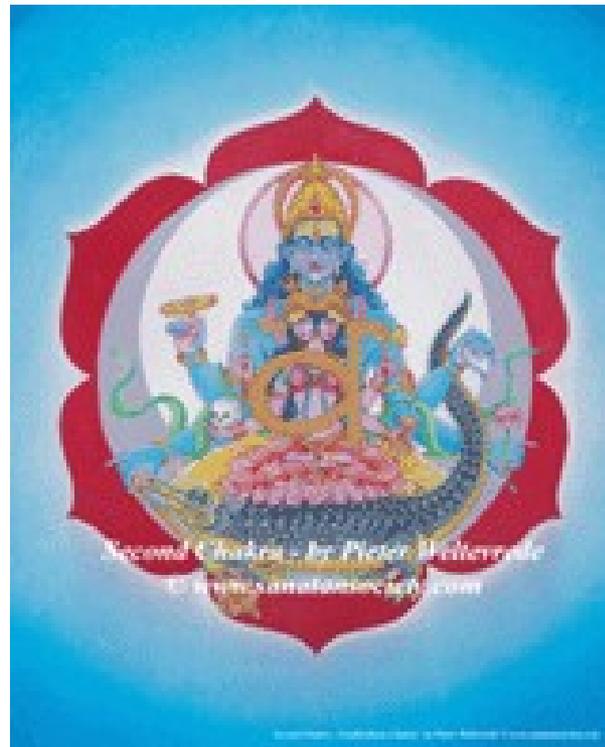
MULADHARA CHAKRA



CHAKRA SEXUAL / SACRO O DE LAS SENSACIONES

- **COLOR PREDOMINANTE: ANARANJADO**
- **PERTENECE AL ELEMENTO AGUA:**
 - Incide en todos los fluidos del organismo: desde la orina hasta las lagrimas y desde el semen hasta la leche materna.
- **NUTRE ENERGETICAMENTE EN EL PLANO FISICO:**
 - Organos Sexuales; Energia Sexual; Sistema Reproductivo; Sistema Hormonal; Intestino Grueso; Pelvis; Apendice; Vejiga; Cadera; Vertebrae Inferiores; Vitalidad.
- **CONDICIONES Y ENFERMEDADES FISICAS ASOCIADAS:**
 - Condiciones de Indole Sexual, Ginecologicas y Prostaticas; Sintomas Relacionados a la Menopausia; Condiciones de la Vejiga y el Tracto Urinario; Dolor en la Espalda Baja; Ciatica.
- **EMOCIONES Y PATRONES DE PENSAMIENTO ASOCIADOS:**
 - Fuerza de la Creacion Inferior, Se siente con Ambiciones y Creatividad.
 - Actitudes hacia la Sexualidad; Sentido de Culpa; Sentido de Poder y Control.
- **CUALIDADES ESPIRITUALES ASOCIADAS A ESTE CHAKRA:**
 - Etica y Sentido de Honor en las Relaciones; Practica del Desapego

SVADHISTHANA CHAKRA



PLEXO SOLAR O CHAKRA DE LA FUERZA

- COLOR PREDOMINANTE: **AMARILLO**
- ELEMENTO FUNDAMENTAL: **EL FUEGO**
- NUTRE ENERGETICAMENTE EN EL PLANO FISICO:
 - Intestino Gureso y Delgado; Estomago; Hgado; Vesicula; Pancreas; Espina Media; Vaso, Rinones, Glandulas Adrenales y Corazon; Musculos Abdominales; Espalda Baja
 - **CONDICIONES Y ENFERMEDADES FISICAS ASOCIADAS:**
 - Artritis; Ulceras; Problemas Intestinales; Problemas Estomacales; Anorexia y Bulimia; Hepatitis y/o Problemas con el Hgado; Diabetes/Pancreatitis; Problemas Cardiovasculares.
- **EMOCIONES Y PATRONES DE PENSAMIENTO ASOCIADOS:**
- Ayuda a la persona a Sentir la Felicidad por la Vida, tiene el Don de la Conversacion; Sentido de Responsabilidad
- Miedos; Bajo Sentido de Autoestima; Estres/Tension, Ansiedad; Egoismo y Egocentrismo; Materialismo, solo Piensa en Ganancias y Gozos Personales; PErsonalidad Adictiva.
- **CUALIDADES ESPIRITUALES ASOCIADAS:**
 - Confianza; Balance:

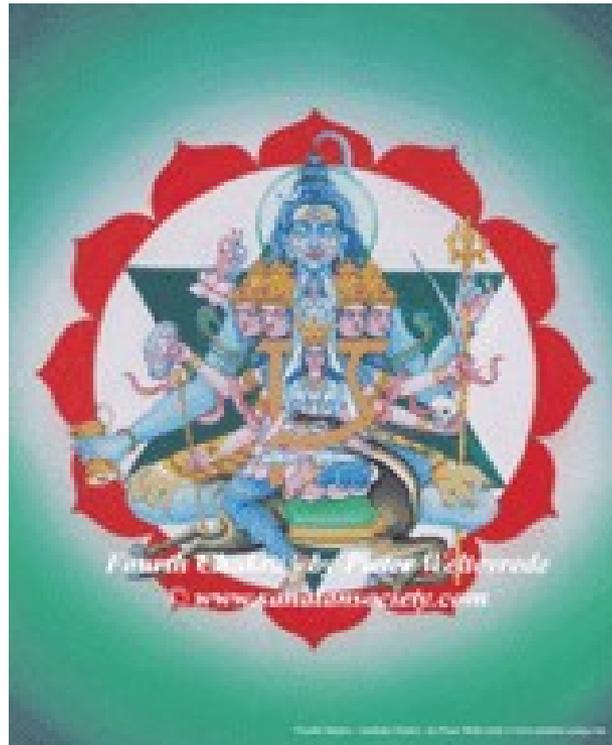
MANIPURA CHAKRA



CHAKRA CARDIACO O DEL ALIENTO DIVINO

- COLORES PRDOMINANTES: **VERDE Y ROSA**
- ELEMENTO FUNDAMENTAL: **AIRE**
- NUTRE ENERGETICAMENTE EN EL PLANO FISICO:
 - Corazon; Sistema Circulatorio; Pulmones: Sistema Respiratorio; Hombros; Brazos y Manos; Glandula Timo; Senos; Espalda.
- CONDICIONES Y ENFERMEDADES FISICAS ASOCIADAS:
 - Problemas Cardiacos; Problemas Respiratorios; Cancer de Pulmon; Cancer de Seno
- EMOCIONES Y PATRONES DE PENSAMIENTO ASOCIADOS:
 - Amor hacia Si Mismo, Otros y a la Naturaleza; Alegria; Desinteres; Ayuda a que nos Comprendamos con Desinteres y Compasivamente.
 - Resentimientos y Corajes; Egocentrismo; Odio hacia la naturaleza y animales.
- CUALIDADES ESPIRITUALES ASOCIADAS:
 - Compasion; Perdon;

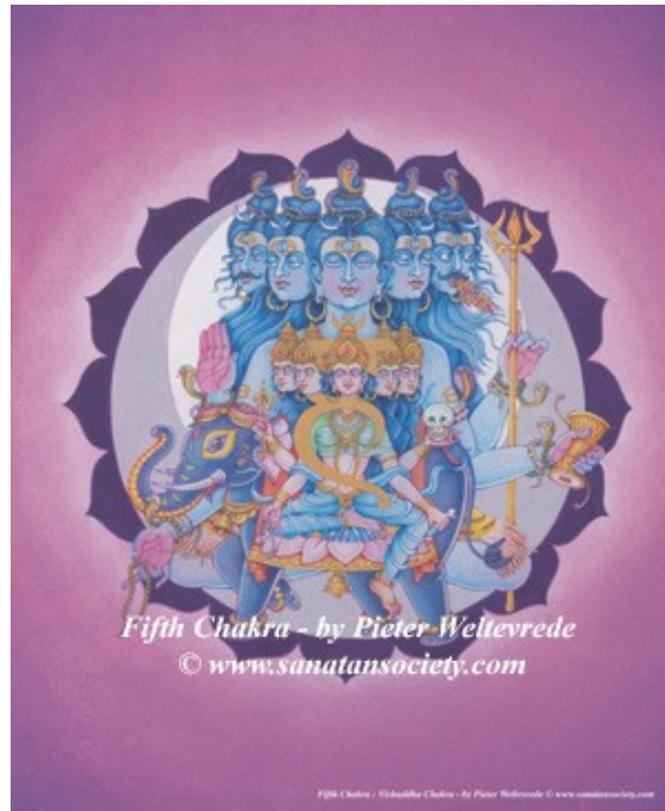
ANAHATA CHAKRA



CHAKRA LARINGEO O DE LA MANIFESTACION

- COLOR PREDOMINANTE: **AZUL**
- ELEMENTO FUNDAMENTAL: **ETER**
- NUTRE ENERGETICAMENTE EN EL PLANO FISICO:
- Garganta; Cuerdas Vocales; Glandula Tiroides y Paratiroides; Cuello; Boca; Dientes y Encias; Esofago; Hipotalamo.
 - **CONDICIONES Y ENFERMEDADES FISICAS:**
 - Condiciones relacionadas a la garganta y cuerdas vocales; Ulceras en la boca; Condiciones de las Encias; Desorden Temporomandibular; Escoliosis; Problemas de la Tiroides; Laringitis; Glandulas Inflamadas en esta area.
- **EMOCIONES Y PATRONES DE PENSAMIENTO:**
 - Expresion Emocional; Voluntad creadora; Expresion de Talentos/Vocacion; Honestidad.
 - Patrones de Habla Distorsionados; No Vocaliza Sentimientos o Emociones; Habla Mentiras o Distorsiones y no la Verdad
- **CUALIDADES ESPIRITUALES ASOCIADAS:**
 - Humildad; Fe;

VISHUDDHA CHAKRA

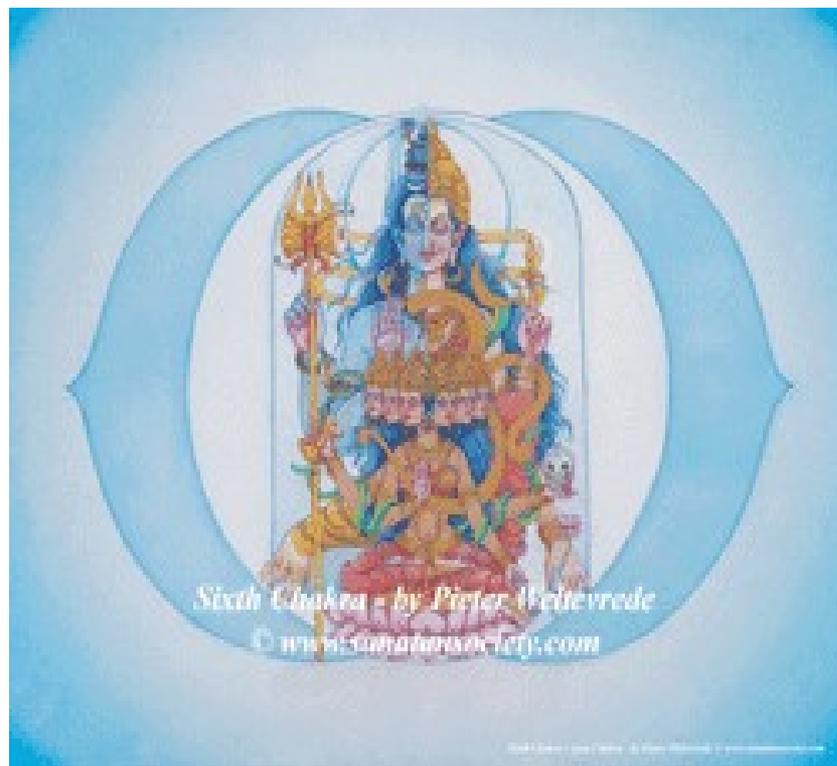


TERCER OJO

O CHAKRA DE LA ILUMINACION

- COLOR PREDOMINANTE: **VIOLETA**
- ESTE CHAKRA CARECE DE ELEMENTO FUNDAMENTAL PERO SE APOYA EN LA LUZ EXTERIOR E INTERIOR PARA EXPRESARSE.
- NUTRE ENERGETICAMENTE EN EL PLANO FISICO:
 - Cerebro; Sistema Nervioso; Ojos; Oidos; Nariz; Glandula Pituitaria; Musculos alrededor de la Cara..
- CONDICIONES Y ENFERMEDADES FISICAS ASOCIADAS:
 - Alergias; Sinusitis; Migrañas; Condiciones del Sistema Endocrino; Condiciones de la Vista/Ojos; Condiciones de la Audicion/Oidos; Condiciones Neurologicas; Convulsiones; Problemas de Aprendizaje.
- EMOCIONES Y PATRONES DE PENSAMIENTO ASOCIADOS:
 - Capacidad de Auto-evaluacion; Capacidad para el Enfoque; Sentido de Empatía.
 - Distorcion en la Percepcion Visual; Bloqueo de la Percepcion Visual de la Verdadera Realidad.
- CUALIDADES ESPIRITUALES ASOCIADAS A ESTE CHAKRA:
 - Vision Intuitiva; Ecuanimidad

AJNA CHAKRA



CHAKRA CORONARIO O CHAKRA DE LA LIBERACION

- COLOR PREDOMINANTE: **BLANCO**
- CARECE DE ELEMENTO FUNDAMENTAL FISICO PERO SE PODRIA DECIR QUE SU ELEMENTO ES EL **ESPIRITU** QUE SE EXPRESA MAS ALLA DE LA FE, LA CREENCIA LA EMOCION, LA INTUICION.
- NUTRE ENERGETICAMENTE EN EL PLANO FISICO:
 - Sistema Muscular; Huesos; Todos los demas Chakras del Sistema Energetico; Cerebro y Glandula Pineal; Sistema Nervioso.
- CONDICIONES Y ENFERMEDADES FISICAS ASOCIADAS:
 - Desordenes Energeticos; Cansancio Cronico; Sensibilidad excesiva a la Luz, Sonido, y otros Estimulos Sensoriales; Esclerosis Multiple; Desordenes Psicologicos y Psiquiatricos.
- EMOCIONES Y PATRONES DE PENSAMIENTOS ASOCIADOS:
 - Poder de Atraccion de Pensamientos y Actitudes; Capacidad para la Integracion, para Entender mas alla del Pensamiento y la Informacion. Ayuda a Pensar y Resolver los Problemas.
 - Distorsiona los Patrones de Pensamiento y Bloquea el Conocimiento de la Verdadera Realidad; Desorden de Pensamiento.

SAHASRARA CHAKRA

